

Das Wichtigste in Kürze Lektion 7

Geschwindigkeit, Abstand und umwelt-schonende Fahrweise

1. Bedeutung der Geschwindigkeit

- a. Überhöhte Geschwindigkeit ist Unfallursache Nummer 1.
- b. Geschwindigkeit wird oft falsch eingeschätzt. c. 100 km/h sind ca. 30m/s

2. Wahl der Geschwindigkeit

- a. Ich muss mein Fahrzeug ständig beherrschen können.
- b. Sie ist abhängig von: Sicht, Witterung, Verkehrs/- Straßenverhältnissen, persönlichen Fähigkeiten und dem Zustand von Fahrzeug und Ladung.
- c. Es gilt: Fahren auf Sicht.
- d. Auf schmalen Straßen gilt: Fahren auf halbe Sicht.

3. Geschwindigkeitsvorschriften

- a. Innerorts sind 50 km/h erlaubt.
- b. In verkehrsberuhigten Bereichen höchstens Schrittgeschwindigkeit (4-7 km/h)
- c. Außerorts sind für Fahrzeuge

4. Anhalteweg

- a. Anhalteweg = Reaktionsweg + Bremsweg
- b. Doppelte Geschwindigkeit = VIERFACHER Bremsweg
- c. Faustformel Reaktionsweg:

$$\frac{\text{Geschwindigkeit}}{10} \times 3$$

- d. Faustformel Bremsweg:

$$\frac{\text{Geschwindigkeit} \times \text{Geschwindigkeit}}{10} \quad 10$$

e. Faustformel Gefahrenbremsung

$$\frac{\text{Geschwindigkeit} \times \text{Geschwindigkeit}}{2}$$

10

10

5. Sicherheitsabstände

- a. Nach vorne, innerorts MINDESTENS 15m (1-Sekunden-Regel)**
- b. Nach vorne, außerorts MINDESTENS ½ Tacho (2-Sekunden-Regel)**
- c. Nach rechts, zum ruhenden Verkehr MINDESTENS 1m.**
- d. Zu Radfahrern und Fußgängern MINDESTENS 1,5m**

6. Umweltschonendes Fahren

- a. 160 km/h anstatt 130 km/h fahren benötigt ~35% mehr Kraftstoff.**
- b. Luftwiderstand verringern (keine Anbauteile wie Dachgepäckträger)**
- c. Fahren in hohen Gängen vermeiden. Früh in einen höheren Gang schalten.**
- d. Unnötige Fahrten vermeiden (Zigaretten holen, zum Bäcker, etc.)**